

高尾山自然研究路コースマップ



- 1号路**
【表参道コース】3.8km ♡上り:100分♡下り:90分
 タコ杉や杉並木、「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコースです。
 (健脚度★★★★)
- 2号路**
【霞台ループコース】0.9km ♡一周:30分
 猿園・野草園のまわりを中心に、「高尾の植物」がテーマのコースです。
 (健脚度★)
- 3号路**
【カツラ林コース】2.4km ♡上り:60分♡下り:50分
 「高尾の森」がテーマ。美しいカツラ林が見られる静かなコースです。
 (健脚度★★)
- 4号路**
【吊り橋コース】1.5km ♡上り:50分♡下り:40分
 「森と動物」がテーマ。季節ごとに鳥のさえずりが聞こえます。
 (健脚度★★)
- 5号路**
【山頂ループコース】0.9km ♡一周:30分
 ゆっくり歩きながらテーマの「人と自然」について考えてみましょう。
 (健脚度★)
- 6号路**
【びわ滝コース】3.3km ♡上り:90分♡下り:70分
 「森と水」がテーマ。びわ滝では、真冬でも水行者の姿を見れるときもあります。
 (健脚度★★★★)
- 稲荷山コース**
【尾根コース】3.1km ♡上り:90分♡下り:70分
 「四季折々」がテーマ。秋にはこの山全体にもみじが紅葉して美しい。
 (健脚度★★★★★)
- 高尾山～陣馬山コース**
【高尾山/陣馬山コース】15.3km ♡約5時間30分
 山頂から一丁平、城山、景信山を經由して陣馬高原下へ至るロングコースです。
 (健脚度★★★★★)

①【高尾山ケーブルカー】日本一の急勾配31度18分を登ります。
 ②【高尾山リフト】二人乗リフトは、素晴らしい景観を味わうことができます。
 ③【高尾山展望台】春・秋・冬はレストラン「キッチンむささび」、夏は飲み放題・食べ放題の「高尾山ピアマウント」を営業しています。
 ④【高尾山さる園、野草園】ユニークなさるが勢揃いのさる園、野草園では四季折々の山野草を楽しむことができます。

(P) 高尾山自動車祈祷殿